Estimado padre o guardián:

Los años de la adolescencia está marcado por un sinnúmero de emociones, es difícil tanto para los jóvenes como para los padres y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión como una parte “normal” de malhumor de la adolescencia. Sin embargo, la depresión (una de las enfermedades mentales más comunes) parece ocurrir a una edad mucho más temprana. La depresión –la cual es tratable- es una de los factores principales de riesgo de suicidio. Así mismo, la autolesión se ha convertido en un problema creciente entre los jóvenes de hoy en día.

Para tratar estos temas, [INSERT YOUR SCHOOL NAME] está ofreciendo un entrenamiento para el conocimiento y la prevención de la depresión y el suicidio a través del Programa de Prevención de Suicidio SOS (SOS Signs of Suicide® Prevention Program). El objetivo del programa es aumentar los comportamientos de búsqueda de ayuda entre los estudiantes preocupados por ellos mismos o por un amigo. Incluido en el Registro Nacional de Programas Practicas Basados en Evidencia de SAMHSA, el programa SOS demostro una reduccion de 40-64% en los intentos de suicidio autoinformados en estudios de control aleatorios (Aseltine et al., 2007 & Schilling et al., 2016).

Nuestros objetivos al participar en este programa son muy directos:

· Ayudar a nuestros estudiantes a entender que la depresión es una enfermedad tratable

· Explicar que el suicidio es una tragedia prevenible que con frecuencia es resultado de un problema de depresión no tratado

· Entrenar a los estudiantes a identificar un problema seria de depresión y de posible suicidio en ellos mismos o en un amigo

· Enseñar a los jóvenes que pueden ayudarse a sí mismos o a un amigo simplemente con hablar con un adulto responsable sobre sus preocupaciones

· Ayudar a los estudiantes a saber con quien pueden hablar en la escuela para recibir ayuda, si la llegan a necesitar

[INDICATE YOUR PLAN FOR IMPLEMENTATION: For example, Este programa se presentará a todos los alumnos de 9° grado el martes y el miércoles, 22 y 23 de febrero 2022 durante la clase de Educación Física]. El programa de SOS es presentado por Elyssa’s Mission, una organización sin fines de lucro dedicada a la prevencion al suicidio. Para recibir mas informacion sobre la prevencion al suicidio, visite su sitio de web en [www.elyssasmission.org](http://www.elyssasmission.org). Asegúrese de ver la presentación para padres en linea [http://elyssasmission.org/suicide-prevention-training](http://elyssasmission.org/suicide-prevention-training/) para información especifica sobre las señales de advertencia y como mantener a su hijo seguro.

Como parte del programa, los facilitadores mostrarán videos de SOS y guiarán a los estudiantes en la discusión. Luego, los estudiantes completarán un breve examen de depresión (el BSAD) y completaran una Tarjeta de Respuesta que indica si les gustaría o no hablar con un adulto sobre ellos mismos o de un amigo. La evaluación de la depresión habla de los pensamientos y sentimientos que su hijo puede tener sin su conocimiento. Esta evaluación no es un diagnóstico de depresión, sino alerta al personal de la escuela de los estudiantes que requiere más investigación. El personal de salud mental o una persona calificada en salud mental comunitaria estará disponible para reunirse con los estudiantes designados; el personal de la escuela notificará a los padres/tutores acerca de los siguentes pasos necesarios. Los padres que estén interesados en tener acceso a la evaluación y/o recursos adicionales para apoyar a su hijo, por favor visite: <http://sossignsofsuicide.org/parent>.

Si **NO** desea que su hijo(a) participe en el programa SOS para escuelas secundarias, por favor comuníquese con [LIST CONTACT PERSON AND PHONE NUMBER]. Si no recibimos su respuesta, vamos a asumir que su hijo tiene permiso de participar en este programa.

Sinceramente,

[ADD SIGNATURE}