

SOS自杀预防计划的征兆

学生信息

姓名 (名和姓):

年级:

老师:

青少年抑郁症普查简介(BSAD)

尽可能诚实地回答下列问题，请圈出“是”或“否”的答案。

在过去的四周里...

- | | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 1. 你是否觉得沉闷或者对任何事都不感兴趣 | 是 | 否 |
| 2. 你的精力比平时少 (活力不足) | 是 | 否 |
| 3. 你是否觉得你做不好任何事情，或者觉得自己没有大多数人一样好看或聪明？ | 是 | 否 |
| 4. 你有认真考虑过自杀吗？ | 是 | 否 |
| 5. 你这辈子有没有想过自杀或者企图自杀？ | 是 | 否 |
| 6. 是不是让你做点小事你都觉得很累？ | 是 | 否 |
| 7. 你是否觉得你不能像平时一样快速清晰的思考问题 | 是 | 否 |

辨识你可以相信的成年人

当你或你的朋友需要帮助的时候，你会去找哪些你值得相信的成年人 (例如：“我的老师”，“心理辅导员”，“我的妈妈”，“叔叔”等。)

在学校里:

在校外:

根据录像带或测试，我觉得

- 我今天就需要找人谈谈(紧急)...
- 我想要在接下来的几周内找人谈谈(非紧急)...
- 我不需要找任何人交谈...

...关于我自己或者一个朋友